



# YOGA ET PLEINE CONSCIENCE 2018-2019

MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI
9H - 10H YOGA ADULTES 3ND			9H - 10H30 YOGA ET PC ADULTES LA QUINTINIE
	10H - 11H YOGA ADULTES 3ND	10H - 11H YOGA ADULTES 3ND	10H30 - 11H15 dès 3 ans YOGA PARENTS-ENFANTS 11H15 - 12H15 dès 5 ans LA QUINTINIE <i>UNE FOIS PAR MOIS *</i>
			16H15 - 17H15 YOGA LUDIQUE ET PC 7-10 ans CONDAMINES
	17H15 - 18H15 YOGA ET PC ADOS 11-14 ans 3 ND		17H15 - 18H15 YOGA ET PC ADOS 14-24 ans CONDAMINES
	18H45 - 20H15 YOGA ET PC ADULTES CONDAMINES	19H - 20H YOGA ADULTES 3ND	
	20H30 - 21H30 YOGA ADULTES CONDAMINES	20H15 - 21H15 YOGA ADULTES 3ND	

\* ATELIERS DE YOGA PARENTS-ENFANTS  
UNE FOIS PAR MOIS : 15 SEPTEMBRE 13  
OCTOBRE 10 NOVEMBRE 8 DECEMBRE  
2018 12 JANVIER 9 FEVRIER 16 MARS 13  
AVRIL 11 MAI 8 JUIN 2019

INSCRIPTION A UN COURS D'ESSAI :  
envoyer un mail avec le cours choisi  
votre nom et votre date de naissance à

[camille@yogabulle.fr](mailto:camille@yogabulle.fr)

**YOGA** : tonifier et étirer le corps - DEBUTANTS BIENVENUS MEME TRES RAIDES

**PC** : Pleine Conscience - MUSCLER L'ATTENTION - GERER STRESS ET EMOTIONS

**DU 10 SEPTEMBRE 2018 JUSQU'AU 30 JUIN 2019** (hors vacances scolaires)

QUARTIER NOTRE DAME - 3ND : 3 rue des Missionnaires 78000 VERSAILLES

QUARTIER SAINT LOUIS - ECOLE LA QUINTINIE : 3bis rue Saint Louis 78000 VERSAILLES QUARTIER MONTREUIL -

ECOLE LES CONDAMINES : 2 Rue des Condamines 78000 VERSAILLES

**TARIF DES COURS POUR L'ANNEE SCOLAIRE 2018 - 2019** : adhésion 25 euros

Cours de yoga (1h) : 345 euros

Cours de yoga et de pleine conscience (1h30) : 445 euros

Carnet de 10 cours : 150 euros pour 10 cours d'une heure (carte valable 6 mois)