



LES MASSAGES

en supplément, à réserver au moment de l'inscription,
sous réserve de disponibilités

LES MASSAGES BIOTIFULS - 75€ - 1 heure > disponible le dimanche

Par Laetitia, praticienne avec 20 ans d'expérience



***Massage minceur , huile Welle da bio** - ce massage améliore la qualité de la peau d'orange et favorise l'élimination des toxines en relançant la circulation sanguine et la circulation lymphatique. Le palper roulé manuel et le pétrissage vont déstructurer les amas adipeux, la stimulation du système lymphatique et du système digestif va faciliter leur élimination. Ce massage manuel est global et adapté à chaque profil. Il a pour objectif de redessiner la silhouette et de vous apporter, à l'issue de chaque séance, une sensation

de légèreté et de mieux-être.

- * **Massage liftant du visage - issu du Kobido**, méthode ancestrale japonaise, ce soin anti-âge instantanément repulper votre visage, rafraîchir les traits et redonner de l'éclat à votre peau. Vous découvrirez un mélange de différentes manoeuvres énergiques qui vont stimuler la circulation sanguine, ou d'autres plus douces qui ont activé la lymphe. Des gestes profonds vont permettre de détendre les muscles du visage et pour finir, le travail des méridiens va favoriser l'élimination des toxines et agir ainsi sur l'éclat du teint. La phase d'acupression vous invite inévitablement vers un lâcher prise absolu...
- * **Massage créatif**: massage qui mêle différentes techniques issues de massages reconnus comme le shiatsu, les massage suédois et californiens... Ce massage unique, adapté à chaque personne, favorise la relaxation de l'esprit par une prise de conscience du corps dans sa globalité.

LES MASSAGES AROMATIQUES SUR MESURE & LES SOINS DU VISAGE - 60€ - 1 h. > disponible le samedi

Par Stellina, 15 ans d'expérience en institut

- * **le massage « relaxant et aromatique »** : Stellina vous invite à voyager dans son univers aromatique. Adeptes de la « la slow cosmétique », elle utilise des huiles bios ayurvédiques aux parfums boisés et fleuris qui vous invitent à une détente absolue favorisant harmonie et paix intérieure. Ce massage modelant et nourrissant sur mesure s'adaptera à vos besoins. Une heure indispensable pour vous ressourcer et recentrer vos énergies vitales...



- * **Soin du visage bio sur mesure** : Un soin coup d'éclat d'une heure avec nettoyage de la peau, gommage, modelage du visage et du décolleté avec un sérum et une huile adaptés aux besoins de votre peau, modelage des mains pendant la pause du masque.